



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Neutropenia (niveles bajos de glóbulos blancos)

Las personas con un recuento bajo de glóbulos blancos tienen una afección llamada **neutropenia**. Otras formas de referirse al bajo recuento de glóbulos blancos puede que sean leucopenia, nivel bajo de leucocitos e inmunodepresión.

- [¿Qué causa la neutropenia?](#)
- [¿Qué hacen los glóbulos blancos?](#)
- [¿Cómo se diagnostica la neutropenia?](#)
- [¿Cómo es el tratamiento para controlar la neutropenia?](#)
- [¿Qué es un recuento absoluto de neutrófilos?](#)
- [¿Qué es el recuento 'nadir'?](#)
- [Recomendaciones en caso de presentar neutropenia](#)
- [Cuándo buscar ayuda](#)

¿Qué causa la neutropenia?

La neutropenia puede ser causada por cáncer, tratamientos contra el cáncer o algo no relacionado con el cáncer. Algunas causas comunes son:

- **Cánceres que afectan la médula ósea** (leucemias, linfomas, mieloma múltiple)
- **Tratamientos contra el cáncer**, como quimioterapia, terapia con medicamentos dirigidos y trasplante de médula ósea o células madre
- **Trastornos que afectan la médula ósea**, como [síndromes mielodisplásicos](#)¹
- **Muchos tipos de infecciones**, como COVID-19, virus de Epstein-Barr (VEB), VIH y hepatitis
- **Afecciones inmunológicas**, como la artritis reumatoide (AR) o el lupus

eritematoso sistémico (lupus)

- **Problemas de nutrición**, incluyendo niveles bajos de vitamina B12, cobre o folato
- **Neutropenia idiopática crónica (NIC)** es la neutropenia a largo plazo sin una causa clara

Si la quimioterapia, el medicamento u otro tratamiento están causando neutropenia, es posible que se reduzca la dosis, se cambie el tratamiento o se posponga el tratamiento hasta que su cuerpo se recupere.

¿Qué hacen los glóbulos blancos?

Los glóbulos blancos forman parte de nuestro sistema inmunitario/inmunológico. El sistema inmunológico protege al cuerpo de infecciones y otros problemas inmunitarios.

Cada tipo de glóbulo blanco tiene una función determinada en su sistema inmunológico. Por lo tanto, los niveles de ciertos tipos de glóbulos blancos pueden ser mayores o menores dependiendo de lo que esté sucediendo en el cuerpo.

Los **neutrófilos**

producir más glóbulos blancos. También se denominan factores estimulantes de colonias de granulocitos. Por lo general, se administran en forma de inyección.

¿Qué es un recuento absoluto de neutrófilos?

Recuento absoluto de neutrófilos es el número (en lugar del porcentaje) de neutrófilos que hay en una determinada cantidad de sangre. El equipo de atención médica usará este recuento para tener una idea de qué tan bien podría funcionar su sistema inmunitario durante el tratamiento. Esta prueba mide la cantidad total de glóbulos blancos y qué porcentaje de ese número total son neutrófilos, linfocitos, monocitos, eosinófilos y basófilos. También verá un número "absoluto" para cada tipo de recuento de glóbulos blancos.

Cada laboratorio tiene su propio rango establecido de lo que considera normal. Por lo tanto, el rango normal (o rango de referencia) puede ser ligeramente diferente dependiendo de dónde se realicen las pruebas.

¿Qué es el recuento 'nadir'?

Es posible que también se mencione el término **nadir** cuando el equipo de atención oncológica habla sobre los recuentos sanguíneos. Cuando la cantidad de glóbulos blancos disminuye debido a los tratamientos contra el cáncer (especialmente la quimioterapia), el número más bajo para este recuento es referido como **nadir**.

El punto más bajo suele ocurrir entre 7 y 10 días después de recibir quimioterapia. Esto implica el mayor riesgo que una persona tiene de presentar una infección grave. El número de otras células sanguíneas (glóbulos rojos y plaquetas) también puede ser muy bajo. Después de un nadir, los recuentos sanguíneos comienzan a aumentar lentamente a medida que las células del cuerpo se recuperan.

Recomendaciones en caso de presentar neutropenia

- Lavarse las manos con frecuencia En caso de no tener acceso a agua y jabón, se sugiere el uso de productos desinfectantes, como toallitas para las manos, entre otros.
Evitar los lugares con aglomeraciones, así como exponerse a personas que se

popotes).

- Evitar el contacto con mascotas (especialmente que laman la cara).
- Consultar al médico sobre cuáles vacunas hay que recibir y cuándo hacerlo.

Coates TD. Drug-induced neutropenia and agranulocytosis. *UpToDate*. UpToDate Inc; 2023. Updated September 2022. Accessed November 21, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/drug-induced-neutropenia-and-agranulocytosis?>

George T. Automated complete blood cell count (CBC). *UpToDate*. UpToDate Inc; 2023. Updated September 2023. Accessed November 21, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/automated-complete-blood-count-cbc?>

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Anemia and neutropenia: Low red and white blood cell counts. NCCN Guidelines for Patients. Updated 2021. Accessed November 21, 2023. <https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/anemia-patient-guideline.pdf>

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Hematopoietic growth factors. Version 1.2024. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines). Updated October 2023. Accessed November 21, 2023. https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/growthfactors.pdf

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Prevention and treatment of cancer-related infections. Version 1.2023. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines). Updated June 2023. Accessed November 21, 2023. https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/infections.pdf

Taplitz RA, Kennedy EB, Bow EJ, et al. Antimicrobial prophylaxis for adult patients with cancer-related immunosuppression: ASCO and IDSA clinical practice guideline update. *J Clin Oncol*. 2018 Oct 20;36(30):3043-3054. doi: 10.1200/JCO.18.00374.

Wingard JR. Overview of neutropenic fever syndromes. *UpToDate*. UpToDate Inc; 2023. Updated May 2022. Accessed November 21, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-neutropenic-fever-syndromes?>

Wingard JR. Prophylaxis of infection during chemotherapy-induced neutropenia in high-risk adults. *UpToDate*. UpToDate Inc; 2023. Updated July 2022. Accessed November 21, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/prophylaxis-of-infection-during-chemotherapy-induced-neutropenia-in-high-risk-adults?>

Actualización más reciente: febrero 6, 2024

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345