



cancer.org | 1.800.227.2345

Náuseas y vómitos

El cáncer y el tratamiento contra el cáncer pueden causar náuseas y vómitos. Dependiendo del tipo de cáncer y del tratamiento, algunos pacientes tienen mayor riesgo que otros. Es importante entender por qué pueden producirse las náuseas y los vómitos, cómo podrían prevenirse y cuándo se debe buscar ayuda.

[Qué son las náuseas y los vómitos](#)

[Náuseas y vómitos causados por el tratamiento contra el cáncer](#)

[Medicamentos usados para tratar las náuseas y los vómitos](#)

[Cómo controlar las náuseas y los vómitos en el hogar](#)

Recursos relacionados

[Folleto: Qué hacer con las náuseas y los vómitos](#)

Video

Este breve video responde algunas de las preguntas más comunes que tiene la gente sobre cómo controlar las náuseas y los vómitos causados por el cáncer.

[Ver este video en YouTube](#)

Qué son las náuseas y los vómitos

Muchas personas con cáncer tienen náuseas y vómitos. Estos síntomas generalmente son efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer pero también pueden tener otras causas.

- **Náusea:** es una sensación de malestar, de tener el estómago revuelto o ganas de vomitar.
- **Vomitarse:** es devolver la comida y el líquido en el estómago. Las náuseas pueden producir vómitos y a veces las náuseas y los vómitos ocurren al mismo tiempo, pero también pueden ser problemas completamente separados.
- **Tener arcadas:** es tratar de vomitar, pero sin que salga nada del estómago. También se le dice “tener asco” o “vómito seco”.
- [Tipos de náuseas y vómitos en las personas con cáncer](#)
- [¿Qué cosas causan náuseas y vómitos en las personas con cáncer?](#)
- [Síntomas de náuseas y vómitos](#)

Tipos de náuseas y vómitos en las personas con cáncer

Las **náuseas y vómitos agudos** ocurren minutos a horas después de que se administra el tratamiento. Por lo general, desaparecen en un día.

Las **náuseas y vómitos diferidos (tardíos)** empiezan más de 24 horas después del tratamiento y pueden durar unos días. Esto ocurre con mayor frecuencia con ciertos tipos de quimioterapia, como cisplatino, carboplatino, ciclofosfamida (Cytosan) o antraciclinas como la doxorubicina.

Las **náuseas y vómitos anticipatorios** ocurren antes de que empiece el tratamiento. Esto sucede cuando una persona ve, escucha o huele cosas que su cerebro asocia a las náuseas y los vómitos. Le ocurre con mayor frecuencia a las personas cuyas náuseas y vómitos no se controlaron bien durante tratamientos anteriores.

Las **náuseas y vómitos irruptivos (intercurrentes)** ocurren a pesar de que se ha administrado tratamiento para tratar de prevenirlos. Cuando pasa esto, puede que se necesiten más u otros medicamentos para controlar los síntomas actuales. Y su equipo de atención contra el cáncer probablemente tendrá que cambiar los medicamentos que le dan para tratamientos futuros.

Los **vómitos refractarios (resistentes al tratamiento)** ocurren cuando los medicamentos que toma para prevenir o controlar las náuseas y los vómitos no surten efecto. Esto quiere decir que quizás necesite tomar más medicamentos u otros medicamentos para detener las náuseas y los vómitos.

¿Qué cosas causan náuseas y vómitos en las personas con cáncer?

Las náuseas y los vómitos en la persona con cáncer pueden ser causados por muchas cosas, tales como:

- Tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia, radiación, terapia dirigida o inmunoterapia
- Cáncer que afecta al cerebro o el abdomen (vientre)
- Medicamentos que se usan para ayudar con los efectos secundarios del cáncer o del tratamiento
- Medicamentos que se toman por otros problemas de salud
- Tránsito intestinal lento o bloqueo intestinal (obstrucción)
- [Estreñimiento](#)¹
- [Infecciones](#)²
- [Ansiedad](#)³
- [Dolor](#)⁴
- [Deshidratación](#)⁵

No todas las personas que reciben tratamientos contra el cáncer tienen náuseas y/o vómitos. Su riesgo de tener náuseas o vómitos depende del tipo de cáncer para el que recibe tratamiento, así como del tipo de tratamiento y la dosis que se le administra.

Síntomas de náuseas y vómitos

Las personas con náuseas pueden tener una sensación de malestar, de tener el estómago revuelto o ganas de vomitar.

Tener náuseas y vómitos también puede provocar otros síntomas, como:

- Dolor en el abdomen (vientre)
- Abdomen hinchado o distendido
- Dolor de cabeza
- Fatiga o cansancio extremo
- [Falta de apetito](#)⁶
- [Pérdida de peso](#)⁷
- Mareos o debilidad
- No hacer tanto pis (orina) como de costumbre

Algunos de estos síntomas son causados por la [deshidratación](#)⁸ o no tener suficiente líquido en el cuerpo. Si las náuseas y los vómitos continúan, es posible que no pueda

American Society of Clinical Oncology. Nausea and vomiting. cancer.net. Accessed March 6, 2024.

Freedman K & Hole A. Gastrointestinal complications. In: Eggert JA, Byar KL & Parks LS, ed. Cancer Basics. Oncology Nursing Society; 2022: 313-331.

Hesketh PJ et al. Antiemetics: ASCO guideline update. *Journal of Clinical Oncology*. 2020;38(24). Accessed at <https://ascopubs.org/doi/10.1200/JCO.20.01296> on March 11, 2024.

Mathey K. Nausea and vomiting. In: Camp-Sorrel D, Hawkins RA, Cope DG, eds. *Clinical Manual for the Advanced Practice Nurse*. Oncology Nursing Society; 2022: 509-515.

National Cancer Institute (NCI). Nausea and Vomiting Related to Cancer Treatment (PDQ) – Health Professional Version. Cancer.gov. Accessed at <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nausea/nausea-hp-pdq> on March 8, 2024.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Antiemesis. Version 1.2024. Accessed at <https://www.nccn.org/> on March 6, 2024.

Actualización más reciente: junio 26, 2024

Náuseas y vómitos causados por el tratamiento contra el cáncer

Algunos tratamientos contra el cáncer pueden causar náuseas y vómitos. Los tratamientos que más a menudo tienen este efecto secundario son la [quimioterapia](#)¹ y la [radioterapia](#)². Otros tratamientos, como la [terapia dirigida](#)³ y la [inmunoterapia](#)⁴,

de tener estos efectos secundarios con la radiación está relacionado con:

La parte del cuerpo que se está tratando. Las náuseas y los vómitos suceden con más frecuencia cuando la persona recibe radiación en el abdomen (estómago), hígado o cerebro. Las náuseas y los vómitos también ocurren con más frecuencia cuando la gente recibe radiación en todo el cuerpo (irradiación corporal total o TBI) para prepararse para un [trasplante de células madre o médula o sea](#)⁶.

La dosis de radiación y la frecuencia del tratamiento. Cuanto mayor es la dosis de radiación administrada, mayor es el riesgo de tener náuseas y vómitos. Para disminuir este riesgo, la radioterapia suele administrarse en dosis más pequeñas durante un período de tiempo más largo.

Si se administra quimioterapia junto con la radiación. Recibir radiación mientras también recibe quimioterapia puede aumentar el riesgo de tener náuseas y vómitos.

Preguntas sobre las náuseas y los vómitos

Pregúntele a su equipo de atención médica contra el cáncer:

- ¿Es probable que mi tratamiento contra el cáncer me cause náuseas y vómitos?
- ¿Se pueden prevenir o controlar mis náuseas y vómitos?
- ¿Cómo decidirá cuál tratamiento contra las náuseas y los vómitos debo recibir?
- ¿Cuánto costarán los medicamentos contra las náuseas (antieméticos)?
- ¿Los tratamientos contra las náuseas y vómitos que quiere que use tienen efectos secundarios?
- ¿Cuándo y con qué frecuencia debo tomar cada medicamento?
- ¿Qué haremos si el tratamiento no controla mis náuseas y vómitos?
- ¿En qué momento debo llamar si aún siento náuseas o si sigo vomitando después de tomar el medicamento?

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/quimioterapia.html
2. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-

- [tratamiento/radioterapia.html](#)
3. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida.html
 4. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/inmunoterapia.html
 5. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/radioterapia.html
 6. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/trasplante-de-celulas-madre.html
 7. www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html

Referencias

American Society of Clinical Oncology. Nausea and vomiting. cancer.net. Accessed March 6, 2024.

Freedman K & Hole A. Gastrointestinal complications. In: Eggert JA, Byar KL & Parks LS, ed. Cancer Basics. Oncology Nursing Society; 2022: 313-331.

Hesketh PJ et al. Antiemetics: ASCO guideline update. *Journal of Clinical Oncology*. 2020;38(24). Accessed at <https://ascopubs.org/doi/10.1200/JCO.20.01296> on March 11, 2024.

Mathey K. Nausea and vomiting. In: Camp-Sorrel D, Hawkins RA, Cope DG, eds. *Clinical Manual for the Advanced Practice Nurse*. Oncology Nursing Society; 2022: 509-515.

National Cancer Institute (NCI). Nausea and Vomiting Related to Cancer Treatment (PDQ) – Health Professional Version. Cancer.gov. Accessed at <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nausea/nausea-hp-pdq> on March 8, 2024.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Antiemesis. Version 1.2024. Accessed at <https://www.nccn.org/> on March 6, 2024.

Actualización más reciente: junio 26, 2024

Medicamentos usados para tratar las náuseas y los vómitos

Es importante controlar las náuseas y los vómitos tanto como sea posible. Estos síntomas pueden afectar su vida diaria, así como su salud mental y física. Las náuseas y los vómitos pueden causar demoras en el tratamiento contra el cáncer y hacer que le resulte difícil continuar tratándose. Aliviar estos efectos secundarios puede ayudarle a lidiar mejor con sus tratamientos y permitirle hacerlos según lo previsto.

Hay muchos medicamentos que se usan para ayudar a prevenir y controlar las náuseas y los vómitos. Cuáles le darán dependerá de la probabilidad de que su tratamiento cause náuseas y vómitos, y de la efectividad de los medicamentos durante tratamientos anteriores.

- [Tipos de medicamentos contra las náuseas y los vómitos \(antieméticos\)](#)
- [¿Cómo se administran los medicamentos antieméticos?](#)
- [Costo de los antieméticos](#)
- [¿Cómo sabe mi equipo de atención contra el cáncer qué antieméticos darme?](#)
- [Tratamiento de las náuseas y los vómitos causados por los medicamentos contra el cáncer](#)
- [Tratamiento de las náuseas y los vómitos causados por la radioterapia](#)

Tipos de medicamentos contra las náuseas y los vómitos (antieméticos)

El cuerpo tiene diferentes vías que pueden causar náuseas y vómitos. Algunas de estas vías están en el cerebro mientras que otras están en el tracto digestivo (esófago, estómago e intestinos). El tratamiento que recibe determina qué vías se verán afectadas. Los antieméticos ayudan a bloquear estas vías.

- Son más eficaces cuando se toman según un horario antes y durante el tratamiento con quimioterapia.
- No causan sueño, pero podrían causar dolor de cabeza y estreñimiento.

Antagonistas del receptor NK-1 (por ejemplo: aprepitant, rolapitant, fosaprepitant y netupitant)

- Son más eficaces para prevenir y no para tratar las náuseas y los vómitos.
- Son más útiles para prevenir las náuseas y los vómitos de aparición tardía.

Esteroides (la dexametasona es el esteroide más usado para las náuseas y los vómitos).

- A menudo se administran con otros medicamentos antieméticos para prevenir mejor las náuseas y los vómitos. Pueden causar indigestión por lo que deben tomarse con alimentos.
- Es mejor tomarlos por la mañana ya que pueden hacer que sea más difícil dormirse de noche.
- Pueden causar hipo y aumentar el nivel de azúcar en la sangre. Las personas con diabetes podrían tener que vigilar su nivel de azúcar en la sangre más de cerca.

Olanzapina

- Se ha demostrado que es útil para las náuseas y los vómitos, especialmente cuando se administra con otros medicamentos antieméticos.
- Puede causar sueño.

Benzodiacepinas (por ejemplo: lorazepam y alprazolam)

- Pueden ayudar a controlar las náuseas y los vómitos al hacerlo sentir más calmado, más relajado y menos ansioso.
- Se usan con mayor frecuencia para las náuseas y los vómitos anticipatorios o intercurrentes.

Combinación de medicamentos contra las náuseas

- Incluyen más de un tipo de antiemético en una dosis.
- Por ejemplo, se puede usar una combinación de un antagonista de la serotonina

(5-HT3) con un antagonista del receptor NK-1. Esta combinación ayuda tanto con las náuseas y vómitos agudos como con los diferidos o tardíos.

Productos de cannabis (marihuana)

- Para las personas con cáncer, se están estudiando los posibles beneficios del cannabis para ayudar a controlar las náuseas causadas por el cáncer y su tratamiento. Pero el cannabis tiene algunos riesgos y puede ser dañino en ciertas situaciones, formas y dosis.
- Hay dos medicamentos cannabinoides que tienen aprobación de la FDA para ayudar a controlar las náuseas: el dronabinol y la nabilona. Ambos requieren receta.

A veces, los antieméticos más comúnmente utilizados no controlan bien las náuseas y los vómitos. En estos casos, se podrían probar otros medicamentos que también podrían usarse para tratamientos que tienen menos probabilidades de causar náuseas y vómitos. Algunos ejemplos son:

- Fenotiazinas como la proclorperazina y la prometazina
- Metoclopramida
- Haloperidol

Muchos antieméticos tienen efectos secundarios, como causar sueño y aumentar su riesgo de caerse. Hable con su médico o equipo de atención contra el cáncer acerca de los efectos secundarios que pueden tener los antieméticos.

¿Cómo se administran los medicamentos antieméticos?

Hay muchas maneras de tomar medicamentos antieméticos. La mayoría de las veces se administran por vía intravenosa (IV), por vía oral como pastilla o en líquido, o como una tableta que se disuelve debajo de la lengua. A veces los antieméticos también pueden ser administrados mediante un parche que se adhiere a la piel o por supositorio.

Su equipo de atención contra el cáncer tendrá en cuenta lo siguiente cuando elija la mejor manera de darle antieméticos:

- Qué tan probable es que su tratamiento contra el cáncer cause náuseas y vómitos

Es por eso que los medicamentos contra náuseas y vómitos generalmente se administran en un horario regular las 24 horas. Su equipo de atención contra el cáncer podría decirle que tome los medicamentos siguiendo un horario específico, incluso si no tiene náuseas ni vómitos.

A veces, puede que tome el medicamento "cuando es necesario". Esto quiere decir que usted toma el medicamento a la primera señal de náuseas para evitar que empeoren. Pregunte a su equipo de atención contra el cáncer cómo debe tomar estos medicamentos.

- Los medicamentos para prevenir las náuseas y los vómitos deben comenzar antes de que se administre el tratamiento.
- Debe seguir tomando antieméticos mientras haya probabilidades de que el tratamiento contra el cáncer cause náuseas y vómitos. Esto puede variar según el plan de tratamiento y los medicamentos administrados.

Cada vez que empieza un nuevo ciclo de quimioterapia, asegúrese de decirle a su equipo de atención contra el cáncer lo que funcionó y lo que no funcionó la última vez.

Tratamiento de las náuseas y los vómitos causados por la radioterapia

Si es probable que su tratamiento con radiación cause náuseas y vómitos, el equipo de atención contra el cáncer le dará medicamentos para ayudar a prevenirlo. Los medicamentos contra las náuseas y vómitos se pueden administrar por vía oral, inyectarse en una vena, o ambas.

Su equipo de atención contra el cáncer considerará varias cosas cuando elija el mejor plan para ayudar a prevenir y controlar las náuseas y los vómitos.

- Qué tan probable es que su tratamiento con radiación cause náuseas y vómitos
- Sus antecedentes de náuseas y vómitos
- Qué tan bien le han funcionado los medicamentos contra las náuseas antes
- Los efectos secundarios de los medicamentos antieméticos

Entonces harán los cambios necesarios para ayudar a evitar que tenga náuseas y vómitos.

Los medicamentos contra las náuseas y los vómitos por lo general se administran en

cáncer le diga que tome los medicamentos siguiendo un horario específico, incluso si no tiene náuseas ni vómitos.

usted toma el medicamento a la primera señal de náuseas para evitar que empeoren. Pregúntele a su equipo de atención contra el cáncer cuál es la mejor manera de tomar sus medicamentos contra las náuseas y los vómitos. A ve.1j 0 gV.Cfd1 0 0 1 72 705483.65 ve.

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nausea/nausea-hp-pdq> on March 8, 2024.

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Antiemesis. Version 1.2024. Accessed at <https://www.nccn.org/> on March 6, 2024.

Actualización más reciente: noviembre 11, 2024

Cómo controlar las náuseas y los vómitos en el hogar

La principal manera de controlar las náuseas y los vómitos es tomar medicamentos, pero hay otras cosas que puede hacer al respecto.

- [Comer y beber cuando tiene náuseas](#)
- [Consejos si tiene vómitos](#)
- [Tratamientos complementarios e integrativos para las náuseas y los vómitos](#)
- [Llame a su médico o al equipo de atención contra el cáncer en caso de:](#)
- [Vaya a la sala de urgencias o llame al 911 si](#)

Comer y beber cuando tiene náuseas

Puede que no sienta ganas de comer o beber cuando tiene náuseas y vómitos. Pero trate de tomar tanto líquido como pueda para no [deshidratarse](#)¹. coma lo suficiente para

- Los alimentos ácidos, como los dulces agrios, los pepinillos, los limones o la lima podrían ser útiles si tiene náuseas.
- Coma los alimentos cuando estén a temperatura ambiente o no tan calientes para que su olor no sea tan fuerte.
- Coma paletas heladas o gelatina.
- Chupe caramelos duros de olor agradable, como caramelos de limón o mentas, para ayudar a eliminar el mal sabor.
- Trate de comer pequeñas porciones de alimentos altos en calorías que sean fáciles de tragar (como por ejemplo budín, helado, yogur y malteadas).
- Evite los alimentos fritos, picantes o grasosos.

Al decidir qué comer, elija los alimentos que le gusten. Puede que su cuerpo los tolere mejor. Y **evite sus comidas favoritas** para que no las asocie con la enfermedad después de terminar el tratamiento.

Podría resultarle más fácil comer y beber si:

- Evita los olores fuertes de comidas y bebidas. Le pide a otra persona que cocine sus alimentos.
- Come en un lugar fresco y bien ventilado que no tenga olores que le molesten.
- Trata de descansar tranquilo y sentado erguido durante al menos una hora después de cada comida.
- Come en los momentos que son mejores para usted. A algunas personas les va mejor si comen un refrigerio antes del tratamiento, mientras que otras se sienten mejor si no comen por un tiempo antes del tratamiento.

Consejos si tiene vómitos

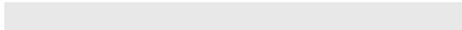
- Si está en cama, acuéstese de lado para no inhalar el vómito.
- Tome [antieméticos](#) ante la primera señal de náuseas para tratar de prevenir los vómitos.
- Mientras espera que el medicamento contra las náuseas haga efecto, relájese y respire despacio y profundo.
- Distráigase con música suave, con alguno de sus programas favoritos de televisión o con la compañía de otras personas.
- Pregunte si puede tomar los medicamentos de la forma que mejor los tolere, como supositorios o tabletas que se disuelven.

- Espere a dejar de tener vómitos antes de comer o tomar algo. Después de que los vómitos paren, empiece a tomar pequeñas cantidades de líquidos claros lentamente y vaya aumentando según su tolerancia.
- Pruebe comer trocitos de hielo o de jugo congelado, que pueden disolverse en su boca, para tomar más líquidos.

Tratamientos complementarios e integrativos para las náuseas y los vómitos

Los medicamentos contra las náuseas y los vómitos (antieméticos) son los principales tratamientos para las náuseas y los vómitos. Pero también pueden usarse algunos tratamientos no medicinales.

Los [tratamientos complementarios e integrativos](#)²



La biorretroalimentación se usa a veces como complemento de las técnicas de relajación en caso de náuseas y vómitos. Utiliza dispositivos para buscar signos de estrés y ayudarle a concentrarse en la relajación.

Visualización guiada

La [visualización guiada](#)⁴ ayuda a las personas a imaginarse que están en un lugar que las relaja. Imaginar lo que sentiría, escucharía, vería y probaría en ese lugar placentero podría ayudarle a bloquear las sensaciones de náuseas y vómitos mentalmente.

Acupuntura

La acupuntura es un método tradicional chino en el que se insertan agujas muy finas en la piel en ciertos puntos del cuerpo. Si bien algunas personas han reportado que la acupuntura les ayudó con las náuseas, los estudios de investigación no han demostrado que tenga un beneficio evidente.

La acupuntura debe ser realizada únicamente por un acupunturista certificado. Pregúntele al equipo de atención contra el cáncer si la acupuntura es segura en su caso y pida sugerencias sobre dónde ir si desea usar este método.

Otros métodos complementarios e integrativos

Hay otros métodos que, según algunos informes, podrían ayudar a controlar las náuseas y los vómitos. Sin embargo, los estudios no ha demostrado que ayuden con total claridad. Dichos métodos incluyen:

Jengibre

Hay estudios que analizan si el jengibre puede ayudar con las náuseas y los vómitos. Pero los resultados son difíciles de utilizar porque no está claro cuánto se necesita ni la mejor manera de tomarlo. Si usa o desea usar jengibre, asegúrese de hablar con su médico o equipo de atención contra el cáncer ya que puede tener efectos secundarios.

Hipnosis

La hipnosis crea un estado de atención intensa, buena disposición y preparación para aceptar una idea. Trabajar con un especialista capacitado puede ayudarle a controlar cómo responden su cerebro y su cuerpo a la sensación de náuseas para que no le moleste tanto.

- Se debilita, mareo o tiene confusión

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/problemas-alimentarios/liquidos-y-deshidratacion.html
2. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/medicina-complementaria-e-integral/metodos-de-la-medicina-complementaria-e-integral.html
3. www.cancer.org/es/cancer/survivorship/coping/practice-mindfulness-and-relaxation.html
4. www.cancer.org/es/cancer/survivorship/coping/practice-mindfulness-and-relaxation.html
5. www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html

Referencias

Ahn JH, Kim M, Kim RW. Effects of aromatherapy on nausea and vomiting in patients with cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Clin Pract*. 2024;55:101838.

American Society of Clinical Oncology. Nausea and vomiting. cancer.net. Accessed March 6, 2024.

Yan Y, López-Alcalde J, Zhang L, Siebenhüner AR, Witt CM, Barth J. Acupuncture for the prevention of chemotherapy-induced nausea and vomiting in cancer patients: A