



cancer.org | 1.800.227.2345

Preguntas que deben formularse acerca de la quimioterapia

Es importante saber que los medicamentos utilizados para tratar el cáncer pueden ser muy diferentes y que la situación de cada persona es distinta. **Si está considerando la quimioterapia tradicional o estándar como una opción de tratamiento, puede ser útil hacerle las siguientes preguntas al equipo de atención médica contra el cáncer para que pueda obtener la mayor información posible.**

Antes de optar por la quimioterapia como tratamiento, usted debe aprender tanto como pueda de fuentes confiables sobre su tratamiento, y obtener una idea del resultado esperado. Usted debe entender los beneficios esperados, los efectos secundarios, y los riesgos.

También dará usted su consentimiento por escrito para recibir la quimioterapia. (A esto se le llama otorgar un *consentimiento válido*). Considere hacer a su médico o enfermera estas preguntas antes de firmar el formulario de consentimiento. Puede ser útil escribir sus preguntas para llevarlas a su próxima consulta médica.

- ¿Qué medicamentos de quimioterapia se me administrarán?
- ¿Cómo se me administrarán los medicamentos?
- ¿Con qué frecuencia necesito recibir quimioterapia?
- ¿Cuánto tiempo durarán mis tratamientos?
- ¿En dónde recibiré el tratamiento de quimioterapia?
- ¿Cuál es el objetivo de la quimioterapia en mi caso?
- ¿Cuáles son las probabilidades de que la quimioterapia funcione?
- ¿Existen otras maneras de lograr los mismos objetivos de tratamiento?
- ¿Cómo sabré si la quimioterapia está dando buenos resultados?
- ¿Qué se haría en caso de que la quimioterapia no sea eficaz?

- ¿Cuáles son los riesgos y los efectos secundarios de la quimioterapia que estaré recibiendo? ¿Cómo se comparan estos efectos secundarios con los de los otros tipos de tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para prepararme para el tratamiento y reducir la probabilidad de efectos secundarios?
- ¿Puedo tomar mis otras medicinas, vitaminas y/o suplementos mientras recibo la quimioterapia?
- ¿Necesitaré cambiar de alguna manera mi alimentación? ¿Puedo tomar bebidas con alcohol?
- ¿Necesitaré cambiar mis rutinas y actividades? ¿Puedo hacer ejercicio? ¿Actividad sexual?
- ¿Afectará este tratamiento mi capacidad para tener hijos?
- ¿Podré trabajar mientras recibo la quimioterapia?
- ¿Necesitaré cirugía, radiación o ambos tratamientos? Si es así, ¿cuándo y por qué? ¿Qué resultados puedo esperar?
- Si recibo quimioterapia después de la cirugía o de la radiación, ¿se destruirán las células cancerosas que hayan quedado? ¿Se podría utilizar únicamente la quimioterapia?
- ¿Cuánto tiempo tengo para decidirme acerca del tratamiento? ¿Cuánto tiempo puedo esperar antes de comenzar el tratamiento? ¿Cuánto tiempo es demasiado tiempo?
- ¿Podría participar en un estudio clínico?
- ¿Cuánto costará la quimioterapia? ¿Cubrirá mi seguro los costos de la quimioterapia?
- ¿Tienen usted y su equipo experiencia en el cuidado de pacientes que reciben este tratamiento?
- Si la compañía de seguro solicita una segunda opinión, o si deseo obtener una, ¿puede sugerir a alguien que me pueda atender?

A continuación le ofrecemos algunos consejos para ayudarle a recordar las respuestas de su médico:

- Tome notas durante sus visitas. No tenga pena en solicitar a su médico que hable más despacio para que usted pueda escribir. Haga preguntas si no entiende algo.
- Si puede, grabe sus consultas médicas para tener todos los detalles, pero primero confirme con su médico si acepta que se graben las conversaciones.
- Piense en la posibilidad de que un amigo o familiar le acompañe a sus citas médicas para que tome notas, le ayude a entender mejor lo que dice su médico y

para que más tarde le ayude a refrescar su memoria.

Consulte [Cómo comprender su diagnóstico](#)¹ para más información sobre otros asuntos que le interesen a usted y a su familia.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico.html