



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Si usted tiene leucemia linfocítica aguda (ALL)

- [¿Qué es leucemia?](#)
- [¿Qué es la leucemia linfocítica aguda?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo ALL?](#)
- [Tipos diferentes de ALL](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué sucederá después del tratamiento?](#)

### ¿Qué es leucemia?

El [cáncer](#)<sup>1</sup> se origina cuando las células en alguna parte del cuerpo comienzan a crecer sin control. Existen muchos tipos de cáncer.

La **leucemia** comienza en la médula ósea, la parte blanda del interior de ciertos huesos en donde se forman las nuevas células de la sangre. Se origina cuando ciertas células sanguíneas (generalmente glóbulos blancos) crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.

Hay muchos [tipos de leucemias](#)<sup>2</sup>, y algunos son poco comunes. A la mayoría de las leucemias se les asigna un nombre en función de si crecen rápidamente (aguda) o si el crecimiento es más lento (crónica). También reciben el nombre según el tipo de célula de médula ósea (mieloide o linfocítica) en el que se originó la leucemia.

### ¿Qué es la leucemia linfocítica aguda?

A la leucemia linfocítica aguda (ALL) también se le llama **leucemia linfoblástica**



**Biopsia y aspirado de médula ósea:** para estas pruebas, el médico usa agujas delgadas y huecas para extraer pequeñas cantidades de médula ósea, a menudo del hueso de la cadera. El área alrededor del hueso se anestesia y es probable que le administren un medicamento para hacer que se duerma durante la prueba. Las muestras se envían a un laboratorio para saber si hay células de leucemia en la médula ósea. Si usted ya recibió tratamiento, estas pruebas pueden utilizarse para saber cuán bien el tratamiento está surtiendo efecto.

**Punción espinal (punción lumbar):** para esta prueba, el médico primero administra anestesia a un área en la parte baja de la espalda sobre la columna vertebral. Una aguja pequeña y hueca se coloca entre los huesos de la columna vertebral para extraer un poco de líquido (llamado líquido cefalorraquídeo o CSF) que rodea el cerebro y médula espinal, el cual es analizado para saber si tiene células de leucemia.

**Pruebas de laboratorio para la leucemia:** las muestras de la sangre, la médula ósea o el líquido cefalorraquídeo se examinan al microscopio para ayudar al médico a saber qué tipo de leucemia tiene. Si se encuentran células de la leucemia, podrían hacerse otras pruebas de laboratorio en las células para buscar ciertos cambios genéticos. Los resultados de estas pruebas podrían afectar la manera en que se trata su leucemia.

**Otros análisis de sangre:** si usted tiene leucemia, se llevarán a cabo otras pruebas para saber cómo están funcionando el hígado, los riñones y demás órganos.

**Estudios por imágenes:** estos estudios crean imágenes del interior del cuerpo. Hay muchas clases de estudios por imágenes, como radiografías, tomografía computarizada (CT) e imagen por resonancia magnética (MRI). Estos estudios a veces se hacen para descubrir la leucemia, pero más a menudo se hacen para descubrir infecciones u otros problemas. Pregunte a su médico qué estudios por imágenes podría usted requerir.

### ***Preguntas para el médico***

- ¿Cuáles pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué necesito hacer a continuación?

## **Tipos diferentes de ALL**

Hay muchos tipos de ALL. La ALL se agrupan en diferentes tipos, basados principalmente en:

- El tipo de linfocito en que se originó
- Qué tan jóvenes o maduras son las células
- Los cambios genéticos dentro de las células de ALL

Pregunte a su médico sobre el tipo de ALL que usted padece. Esto puede afectar su pronóstico, así como qué tipo de tratamiento podría ser mejor para usted.

### ***Preguntas para el médico***

- ¿Qué tipo de ALL tengo?
- ¿Existe algún factor que podría afectar las probabilidades de mejorar?
- ¿Necesito consultar a otros médicos?
- ¿A cuántas personas con ALL ha tratado?
- ¿Qué es lo próximo?

## **¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?**

A menudo, la ALL crece rápidamente, por lo que es importante comenzar el tratamiento tan pronto como sea posible después de descubrirla.

El tratamiento más común para la ALL es la quimioterapia, la cual recibe la mayoría de las personas durante al menos 2 años. Con menos frecuencia, se usan otros tratamientos.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- El tipo de ALL
- Si las células ALL tienen ciertos cambios genéticos
- La posibilidad de que un tipo de tratamiento cure la leucemia o ayude de alguna manera
- Su edad y estado general de salud
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

## Quimioterapia

La [quimioterapia](#)<sup>6</sup> es el uso de medicamentos para combatir el cáncer. Estos medicamentos entran en el torrente sanguíneo y se diseminan por todo el cuerpo. La mayoría de los medicamentos de quimioterapia no alcanza la zona alrededor del cerebro y la médula espinal. Por lo tanto, es posible que también sea necesario suministrar medicamentos directamente en el líquido cefalorraquídeo (CSF) para eliminar las células cancerosas allí. La quimioterapia se aplica en ciclos o series de tratamiento. Cada serie de tratamiento es seguida por un periodo de descanso.

Por lo general, el tratamiento de la ALL consiste en tres fases:

- La primera fase se llama **inducción**, y su objetivo es limpiar la sangre de todas las células de leucemia. Por lo general, usted recibe tres o más medicamentos de quimioterapia durante aproximadamente un mes, y puede que tenga que pasar parte de este tiempo en el hospital.
- La segunda fase se llama **consolidación**, y su objetivo es eliminar cualquier célula leucémica remanente. También su objetivo es evitar que la ALL [regrese](#)<sup>7</sup>. Este tratamiento se administra a menudo durante varios meses. A veces puede incluir un trasplante de células madre (consulte información más adelante).
- La tercera fase se llama **mantenimiento**, que se realiza para ayudar a evitar que la ALL regrese. Se utilizan dosis más bajas de medicamentos de quimioterapia suministradas por aproximadamente 2 años.

A las personas cuyas células de ALL tienen cierto cambio genético se les administra a menudo un medicamento de terapia dirigida (véase información más adelante) junto con quimioterapia para su tratamiento.

## Efectos secundarios de la quimioterapia

La quimioterapia puede causar muchos efectos secundarios, como:

- Caída del cabello
- Úlceras en la boca
- Falta de apetito
- Diarrea
- Malestar estomacal y vómitos
- Mayor riesgo de infecciones
- Aparición de moretones negros y azules y sangrado fácil

- Cansancio

Sin embargo, estos problemas tienden a desaparecer después de que finaliza el tratamiento. Existen algunas maneras de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Asegúrese de hablar con su equipo de atención médica del cáncer para que puedan ayudarle.

### **Trasplante de células madre**

Un [trasplante de células madre](#)<sup>8</sup> permite a los médicos usar dosis muy altas de quimioterapia para eliminar las células de la leucemia. Las altas dosis de estos

## Tratamientos con radiación

La [radiación](#)<sup>12</sup> usa rayos de alta energía (como rayos X) para destruir las células cancerosas. Este tratamiento se puede usar para eliminar cualquier célula de leucemia



médico para averiguar qué cosas puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de que tiene leucemia linfocítica aguda. Lo que puede cambiar es cómo vivir el resto de su vida, tomando decisiones saludables y sintiéndose tan bien como pueda.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/entendimiento-del-cancer/que-es-el-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/entendimiento-del-cancer/que-es-el-cancer.html)  
[www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-aguda/acerca/que-es-leucemia-linfocitica-aguda.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfocitica-aguda/acerca/que-es-leucemia-linfocitica-aguda.html)



**Escrito por**

---