



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Si usted tiene sarcoma uterino

- [¿Qué es el sarcoma uterino?](#)
- [¿Existen distintos tipos de sarcoma uterino?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo sarcoma uterino?](#)
- [¿Cuán grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

### ¿Qué es el sarcoma uterino?

El cáncer se puede originar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer que se origina en la pared muscular o en el tejido que sostiene al útero se llama [sarcoma uterino](#)<sup>1</sup>. Se origina cuando las células crecen sin control y desplazan a las células normales.

El sarcoma uterino es poco común. Muchas personas realmente hablan sobre el [cáncer de endometrio](#)<sup>2</sup> cuando dicen cáncer de útero. Este cáncer es mucho más común. El mismo se origina en el recubrimiento del útero. No es igual al sarcoma uterino.

Las células cancerosas se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Las células del sarcoma en el útero a veces pueden viajar a los pulmones o a los huesos y crecer allí. Cuando las células cancerosas se propagan, esto se llama metástasis. Para los médicos, las células cancerosas en el nuevo sitio son idénticas a las del sarcoma uterino.

El cáncer siempre recibe el nombre del sitio donde se origina, porque cuando las células cancerosas crecen en un nuevo sitio, aun así son idénticas a las células donde se originó el cáncer. De modo que cuando el sarcoma uterino se propaga a los pulmones (o a cualquier otro sitio), aun así se llama sarcoma uterino. No se llama cáncer de pulmón a menos que se origine a partir de células del pulmón.



Puede que el sarcoma uterino no se detecte hasta que una mujer va al médico debido a un sangrado nuevo o inusual de la vagina.

Su médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen físico y pélvico. Si los [signos](#)<sup>4</sup> apuntan hacia el sarcoma uterino, se llevarán a cabo más pruebas. Aquí se detallan algunas de las [pruebas que podrían ser necesarias](#)<sup>5</sup>:

**Biopsia de endometrio** : En esta prueba, el médico extrae un pequeño fragmento del recubrimiento del útero (el endometrio) para analizarlo y ver si hay células cancerosas. Se coloca un tubo delgado por la vagina hasta el útero. Luego se extrae mediante succión un pequeño fragmento de endometrio a través del tubo. Una biopsia es la única forma de saber con seguridad si usted tiene cáncer.

**Histeroscopia:** se coloca un pequeño telescopio a través de la vagina para ver el interior del útero. El útero se llena con agua salada para que el médico pueda observarlo mejor. Esto permite al médico encontrar cambios4i8 útedor oa quenco deedría

sficmieneo tjbide mediantolna biopsi,o osSi lo result dfsi no conclaero.: En esna

cáncer podría haberse propagado, pero desconoce el sitio de posible propagación.

**Análisis de sangre:** algunos análisis de sangre pueden darle al médico más información sobre su estado general de salud.

### Preguntas para el médico

- ¿Qué pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme cómo se realizan las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué es lo siguiente que necesito hacer?

### ¿Cuán grave es mi cáncer?

Si usted tiene sarcoma uterino, el médico querrá saber qué tanto se ha propagado. Esto se llama determinación de la etapa o [estadificación](#)<sup>10</sup>. Es posible que haya escuchado a otras personas decir que su cáncer está en “etapa 1” o “etapa 2”. Su médico querrá saber la etapa de su cáncer para ayudar a decidir qué tipo de tratamiento es el más adecuado para usted.

La etapa describe el crecimiento o avance del cáncer en el lugar donde se manifestó por primera vez. También indica si el cáncer se ha propagado a otras partes en el cuerpo, ya sea cercanas o más distantes.

Su cáncer puede estar en etapa 1, 2, 3 o 4. Mientras menor sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número más alto, como etapa 4, significa un cáncer más grave que se ha propagado del sitio donde se originó. Asegúrese de preguntarle al médico sobre la etapa del cáncer y lo que esto significa en su caso.

### Preguntas para el médico

- ¿Sabe usted la etapa del cáncer?
- Si no, ¿cómo y cuándo podrá saber la etapa del cáncer?
- ¿Me explicaría lo que significa la etapa en mi caso?
- De acuerdo con la etapa del cáncer, ¿cuánto tiempo piensa que vivirá?

- ¿Qué es lo próximo?

**¿Qué tipo de tratamiento necesitare?**

---

En cualquier tipo de cirugía puede haber riesgos y efectos secundarios. Pregunte al médico lo que usted puede esperar. Si tiene algún problema, dígaselo a sus médicos. Los médicos que tratan a personas con sarcoma uterino deben poder ayudarle con cualquier problema que se presente.

### **Tratamientos con radiación**

La [radiación](#)<sup>15</sup> usa rayos de alta energía (como rayos X) para matar las células cancerosas. Existen dos maneras principales en las que puede administrarse la radiación.

**Braquiterapia vaginal:** En este método, se colocan semillas radiactivas en un pequeño tubo que se introduce en la vagina. La braquiterapia no afecta a órganos



Se sabe que algunos de estos métodos son útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios, y que otros incluso son perjudiciales. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

### **Preguntas para el médico**

- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Cómo me veré tras la cirugía?
- ¿Cómo funcionará mi cuerpo después de la cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cómo afectará el tratamiento mi vida sexual?
- ¿Podré quedar embarazada después del tratamiento?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría tener debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opina sobre las vitaminas o dietas especiales que algunos amigos me han recomendado? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Qué tan pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

### **¿Qué pasará después del tratamiento?**

Usted sentirá satisfacción cuando el [tratamiento haya finalizado](#)<sup>20</sup>. Sin embargo, es difícil no preocuparse de que el cáncer regrese. Aun cuando el cáncer nunca regrese, las personas se preocupan por ello. Durante años después que el tratamiento termine, usted acudirá a citas con su médico del cáncer. Asegúrese de ir a todas estas visitas de seguimiento. A usted se le harán exámenes, análisis de sangre y probablemente otras pruebas para ver si el cáncer ha regresado.

Al principio sus citas se programan cada pocos meses. Luego, cuánto más tiempo esté sin cáncer, será necesario que asista a las visitas con menor frecuencia. Podrían

utilizarse exámenes de endoscopia, pruebas de laboratorio o estudios por imagen (resonancias magnéticas o tomografías computarizadas) para detectar signos de cáncer o efectos secundarios del tratamiento. Su médico le indicará las pruebas que deben hacerse y con qué frecuencia debe hacerlas en base a la etapa de su cáncer y al tipo de tratamiento que recibió.

Enfrentar el cáncer y sobrellevar el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para ver su vida de una manera diferente. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos o hable con su médico para averiguar qué cosas puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que sí puede hacer es cambiar cómo vive el resto de su vida; haciendo elecciones saludables y sintiéndose lo mejor posible.

## Hyperlinks

---

---

12. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html)
13. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/tratamiento/cirugia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/tratamiento/cirugia.html)
14. [/content](#)
15. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/tratamiento/radioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/tratamiento/radioterapia.html)
16. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/tratamiento/quimioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/sarcoma-uterino/tratamiento/quimioterapia.html)
17. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/estudios-clinicos.html)
18. [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)
19. [www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/medicina-complementaria-e-integral.html](http://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/medicina-complementaria-e-integral.html)
20. [/content/](#)
21. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)

### Palabras que debe saber

**Biopsia:** Extracción de una pequeña muestra de tejido para ver si contiene células cancerosas.

**Endometrio:** El recubrimiento de la matriz (útero).

**Ganglios linfáticos:** Pequeños sacos de tejido del sistema inmunitario en forma de frijol que se encuentran por todo el cuerpo y que están conectados por los vasos linfáticos; también se les llama glándulas linfáticas.

**Metástasis:** Células cancerosas que se han propagado desde el sitio donde se originaron a otras partes del cuerpo.

**Miometrio:** La capa de músculo gruesa o el útero que se necesita para empujar a un bebé hacia afuera durante el parto.

**Ovario:** Órgano reproductor ubicado en la pelvis femenina. Normalmente la mujer tiene dos ovarios que producen los óvulos que al unirse con el espermatozoide pueden dar lugar al embarazo.

**Sarcoma:** Cáncer que se origina en el tejido conectivo, tales como los cartílagos, la grasa, los músculos o los huesos.

**Trompa de Falopio:** el conducto que lleva un óvulo del ovario al útero. Hay dos trompas de Falopio.

**Útero:** También llamado matriz. El órgano en forma de pera en la pelvis de una mujer que sostiene a un bebé en crecimiento.

**Vagina:** Conducto que comienza en la vulva (parte exterior de los órganos genitales femeninos) y llega hacia el útero (la matriz).

### ¿Cómo puedo aprender más?

Tenemos mucha más información para usted. Puede encontrarla en línea en [www.cancer.org](http://www.cancer.org). O bien, puede llamar a nuestro número gratuito de asistencia al 1-800-227-2345 para hablar con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Actualización más reciente: noviembre 20, 2017

### Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

21

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright*

---

---