



**cancer.org | 1.800.227.2345**

## **Picazón (comezón)**

La picazón a menudo es una sensación molesta que puede causar inquietud, ansiedad, llagas en la piel e infección. Es posible que escuche a su equipo de atención médica referirse a la picazón como **prurito**. En los pacientes con cáncer, la picazón puede ser causada por:

- Tratamientos de cáncer como quimioterapia, radiación, terapia dirigida o inmunoterapia
- El cáncer mismo
- Determinados medicamentos que se utilizan como parte del tratamiento del cáncer tales como analgésicos, medicamentos para las náuseas y los vómitos o tratamientos con hormonas
- Otras causas de picazón pueden incluir piel seca, infección o una afección que no sea cáncer

La picazón continua puede hacer que la piel se agriete, sangre o se infecte especialmente si la piel está agrietada. La picazón puede ser un signo de infección, por lo tanto; asegúrese de informar a su médico sobre cualquier picazón nueva que pudiera tener. Es importante que conozca y comunique a su equipo de atención médica lo que podría empeorar o mejorar su picazón para que pueda proteger su piel y mantenerse cómodo.

### **¿A qué debe prestar atención?**

- Piel seca, enrojecida, áspera y escamosa
- Color amarillento en la piel o en el área blanca de los ojos
- Irritaciones y erupciones
- Marcas de rascado

- Llagas en la piel
- Rascarse cuando usted no lo note

## ¿Qué puede hacer el paciente?

### Cómo aliviar la picazón en la piel

- Pregunte a su farmacéutico sobre cremas para la piel que no contengan alcohol o fragancia. Aplíquelas dos o tres veces al día, especialmente después del baño, mientras la piel esté húmeda. Pregúntele a su equipo de atención médica qué cremas podrían ser seguras para usted.
  - En lugar de usar agua caliente, báñese con agua tibia
  - Añada bicarbonato, avena (en un paño o una bolsita de malla), o aceite para el baño al agua con que se va a bañar
  - Lave su piel suavemente usando un jabón suave sin perfume y una toallita suave
  - Cuando se seque, trate de no frotar la piel En cambio, seque su piel mediante palmaditas suaves
  - Use bicarbonato, en vez de desodorante
  - Evite aplicarse en la piel productos con fragancia o que contengan alcohol (como, talcos o polvos, loción para después de afeitarse y perfumes). Los polvos a base de maicena pueden acumularse en las áreas húmedas y causar irritación.
  - Use una afeitadora eléctrica en vez de un rastrillo o navaja de rasurar para evitar heridas o irritación
  - Mantenga la habitación fresca entre (60°F a 70°F) y bien ventilada para evitar el sudor
  - Use ropa holgada de tela suave para evitar que la piel se irrite
  - Tome bastante agua y otros líquidos
- Descanse lo suficiente. Pregunte sobre el uso de medicamentos (antihistamínicos)

plástico y envuelta en una toalla de papel humedecida). Retírelas cuando deje de estar fría y deje secar la piel. Úselas de nuevo según lo requiera.

- Mantenga las uñas limpias y cortas. Use guantes de tela si se rasca sin darse cuenta.
- En lugar de rascar la piel, pruebe la frotación, la presión o vibración. Evite desgarrar la piel.
- Use ropa holgada y suave
- Distráigase con la música, la lectura y con la compañía de otras personas
- Tome los medicamentos contra la picazón según se los recetaron

### **¿Qué puede hacer el cuidador del paciente?**

- Trate de usar detergentes suaves sin fragancia para lavar la ropa del paciente y la ropa de cama
- Si el paciente se rasca durante el tiempo que duerme, pídale que use guantes limpios de algodón para reducir la posibilidad de daño a la piel.

### **Llame al equipo de atención médica si el paciente**

- Siente picazón que no desaparece después de dos o más días
  - Presenta piel de color amarillento o el color de la orina se torna del color del té
  - Se rasca hasta sangrar o rasgar la piel
  - Desarrolla erupción que empeora después de aplicarse cremas o ungüentos
  - Tiene ampollas, piel de color rojo brillante, o costras en la piel
  - Tiene secreción de un líquido maloliente o pus en la piel
  - Siente ansiedad, intranquilidad (desvelo debido a la picazón)
- Desarrolla urticaria (ronchas blancas o rojas en la piel), dificultad para respirar,

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/palliative.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf) on March 19, 2015.

p 32Eican Cancsymptoms2015. Accesse ((www.casymptoms2ccnd at)Tj 0 g 1 0 0 1 22.996.28 Tm 0 0

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

#### Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)<sup>1</sup>.

**cancer.org | 1.800.227.2345**