



cancer.org | 1.800.227.2345

Diarrea

La diarrea es un síntoma común para muchas personas con cáncer y puede causar problemas graves o demoras en el tratamiento.

- [¿Qué es la diarrea?](#)
- [¿Cuáles son las causas de la diarrea?](#)
- [¿Cuáles son los síntomas de la diarrea?](#)
- [Cómo se trata la diarrea](#)
- [Consejos para controlar la diarrea](#)
- [Hable con su médico o equipo de atención contra el cáncer](#)

¿Qué es la diarrea?

Cuando alguien mueve el vientre o va de cuerpo más de lo normal en un día, se dice que tiene diarrea. Las heces suelen ser blandas o acuosas y podrían sentirse calambres, molestias o dolor de estómago (vientre).

La diarrea puede causar otros problemas, tales como:

- Debilidad
- [Pérdida del apetito¹](#)
- [Deshidratación²](#)
- Cambios en el nivel de electrolitos
- [Infección³](#)

¿Cuáles son las causas de la diarrea?

Muchas de las personas con cáncer tienen diarrea en algún momento. Entre las causas comunes de diarrea en las personas con cáncer están:

- Ciertos tipos de cáncer, como el de páncreas, del estómago (gástrico) y del colon o del recto
- La [quimioterapia](#)⁴ (quimio), especialmente el 5-fluorouracilo (5FU), la capecitabina y el irinotecán
- La [inmunoterapia](#)⁵, especialmente los inhibidores de puntos de control inmunitarios
- El [tratamiento con medicamentos de terapia dirigida](#)⁶, especialmente los inhibidores de la tirosina cinasa
- La [radioterapia](#)⁷ dirigida al cerebro, el abdomen (vientre), la pelvis, los intestinos, la vejiga o los órganos reproductivos
- Las infecciones como Clostridioides difficile (también llamada C. difficile) o enterocolitis neutropénica (también llamada tiflitis)
- Las obstrucciones del intestino delgado (bloqueos)
- La enfermedad del injerto contra el huésped (GVHD) después de un [trasplante de médula ósea \(células madre\)](#)⁸

La diarrea por quimioterapia generalmente empieza unos días después de recibir el tratamiento. Pero la diarrea causada por la inmunoterapia o por los medicamentos de terapia dirigida podría tardar semanas o incluso meses en presentarse.

El médico podría pedir alguno de estos análisis para tratar de encontrar la causa:

- Muestras de heces para detectar alguna infección
- [Estudios por imágenes](#)⁹, como rayos X o una tomografía computarizada (TAC) para detectar inflamación u otros problemas
- [Análisis de sangre](#)¹⁰ para ver los niveles de los electrolitos y si hay signos de deshidratación (ambos son comunes cuando la diarrea dura más de un par de días)

¿Cuáles son los síntomas de la diarrea?

Los síntomas de diarrea pueden variar de una persona a otra y dependen de lo que es normal para cada persona. Los síntomas comunes incluyen:

- Evacuaciones fecales (heces) frecuentes, blandas y acuosas
- Presencia de sangre o mucosidad en las heces

- Retortijones o dolor de estómago
- Distensión o inflamación abdominal (del vientre)
- Náuseas o malestar estomacal
- Necesidad repentina de mover el vientre o ir al baño (llamada **urgencia**)

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias

- Si tiene sangrado del recto que no se detiene
- Si tiene un dolor de estómago repentino e intenso que no se detiene
- Si no puede orinar o comer durante un día o más

Cómo se trata la diarrea

Para controlar la diarrea hay que tratar su causa, así como los síntomas que podrían presentarse.

- Tiene diarrea durante más de 24 horas
- No puede retener líquidos por más de 24 horas
- Nota sangre en sus heces
- Tiene fiebre (pregunte qué temperatura se considera fiebre)

Pregúntele a su médico o al equipo de atención contra el cáncer cuáles síntomas requieren que llame de inmediato y por cuáles puede esperar al horario de oficina.

Asegúrese de saber a quién contactar cuando el consultorio esté cerrado.

[cancer.org/es/\(cance/como-soebrllevar-el-\(cance/efectos-.\)\)Tj 0 g 1 0 0 1 100.344920.75 Tm 0 0.2](https://cancer.org/es/(cance/como-soebrllevar-el-(cance/efectos-.))Tj 0 g 1 0 0 1 100.344920.75 Tm 0 0.2)

Hyperlinks

Akbarali HI, Muchhala KH, Jessup DK, Cheatham S. Chemotherapy induced gastrointestinal toxicities. *Adv Cancer Res.* 2022;155:131-166.
doi:10.1016/bs.acr.2022.02.007

Bonis PA & Lamont JT. Approach to the adult with chronic diarrhea in resource-abundant settings. *UpToDate.* UpToDate Inc; 2023. Updated May 2022. Accessed December 19, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/approach-to-the-adult-with-chronic-diarrhea-in-resource-abundant-settings>

Grover S, Wang Y, & Dougan M. Immune checkpoint inhibitor colitis. *UpToDate.* UpToDate Inc; 2023. Updated May 2023. Accessed December 19, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/immune-checkpoint-inhibitor-colitis>

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

12

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345