



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Diarrea

La diarrea es un síntoma común para muchas personas con cáncer y puede causar problemas graves o demoras en el tratamiento.

- [¿Qué es la diarrea?](#)
- [¿Cuáles son las causas de la diarrea?](#)
- [¿Cuáles son los síntomas de la diarrea?](#)
- [Cómo se trata la diarrea](#)
- [Consejos para controlar la diarrea](#)
- [Hable con su médico o equipo de atención contra el cáncer](#)

### ¿Qué es la diarrea?

Cuando alguien mueve el vientre o va de cuerpo más de lo normal en un día, se dice que tiene diarrea. Las heces suelen ser blandas o acuosas y podrían sentirse calambres, molestias o dolor de estómago (vientre).

La diarrea puede causar otros problemas, tales como:

- Debilidad
- [Pérdida del apetito](#)<sup>1</sup>
- [Deshidratación](#)<sup>2</sup>
- Cambios en el nivel de electrolitos
- [Infección](#)<sup>3</sup>

### ¿Cuáles son las causas de la diarrea?

Muchas de las personas con cáncer tienen diarrea en algún momento. Entre las causas comunes de diarrea en las personas con cáncer están:

- Ciertos tipos de cáncer, como el de páncreas, del estómago (gástrico) y del colon o del recto
- La [quimioterapia](#)<sup>4</sup> (quimio), especialmente el 5-fluorouracilo (5FU), la capecitabina y el irinotecán
- La [inmunoterapia](#)<sup>5</sup>, especialmente los inhibidores de puntos de control inmunitarios
- El [tratamiento con medicamentos de terapia dirigida](#)<sup>6</sup>, especialmente los inhibidores de la tirosina cinasa
- La [radioterapia](#)<sup>7</sup> dirigida al cerebro, el abdomen (vientre), la pelvis, los intestinos, la vejiga o los órganos reproductivos
- Las infecciones como Clostridioides difficile (también llamada C. difficile) o enterocolitis neutropénica (también llamada tiflitis)
- Las obstrucciones del intestino delgado (bloqueos)
- La enfermedad del injerto contra el huésped (GVHD) después de un [trasplante de médula ósea \(células madre\)](#)<sup>8</sup>

La diarrea por quimioterapia generalmente empieza unos días después de recibir el tratamiento. Pero la diarrea causada por la inmunoterapia o por los medicamentos de terapia dirigida podría tardar semanas o incluso meses en presentarse.

El médico podría pedir alguno de estos análisis para tratar de encontrar la causa:

- Muestras de heces para detectar alguna infección
- [Estudios por imágenes](#)<sup>9</sup>, como rayos X o una tomografía computarizada (TAC) para detectar inflamación u otros problemas
- [Análisis de sangre](#)<sup>10</sup> para ver los niveles de los electrolitos y si hay signos de deshidratación (ambos son comunes cuando la diarrea dura más de un par de días)

## ¿Cuáles son los síntomas de la diarrea?

Los síntomas de diarrea pueden variar de una persona a otra y dependen de lo que es normal para cada persona. Los síntomas comunes incluyen:

- Evacuaciones fecales (heces) frecuentes, blandas y acuosas
- Presencia de sangre o mucosidad en las heces

- Retortijones o dolor de estómago
- Distensión o inflamación abdominal (del vientre)
- Náuseas o malestar estomacal
- Necesidad repentina de mover el vientre o ir al baño (llamada **urgencia**)

### **Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias**

- Si tiene sangrado del recto que no se detiene
- Si tiene un dolor de estómago repentino e intenso que no se detiene
- Si no puede orinar o comer durante un día o más

### **Cómo se trata la diarrea**

Para controlar la diarrea hay que tratar su causa, así como los síntomas que podrían presentarse.



- Tiene diarrea durante más de 24 horas
- No puede retener líquidos por más de 24 horas
- Nota sangre en sus heces
- Tiene fiebre (pregunte qué temperatura se considera fiebre)

Pregúntele a su médico o al equipo de atención contra el cáncer cuáles síntomas requieren que llame de inmediato y por cuáles puede esperar al horario de oficina.

Asegúrese de saber a quién contactar cuando el consultorio esté cerrado.

[cancer.org/es/\(cance/como-soebrllevar-el-\(cance/efectos-.\)\)Tj 0 g 1 0 0 1 100.344920.75 Tm 0 0.2](https://cancer.org/es/(cance/como-soebrllevar-el-(cance/efectos-.))Tj 0 g 1 0 0 1 100.344920.75 Tm 0 0.2)

## Hyperlinks

Akbarali HI, Muchhala KH, Jessup DK, Cheatham S. Chemotherapy induced gastrointestinal toxicities. *Adv Cancer Res.* 2022;155:131-166.  
doi:10.1016/bs.acr.2022.02.007

Bonis PA & Lamont JT. Approach to the adult with chronic diarrhea in resource-abundant settings. *UpToDate.* UpToDate Inc; 2023. Updated May 2022. Accessed December 19, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/approach-to-the-adult-with-chronic-diarrhea-in-resource-abundant-settings>

Grover S, Wang Y, & Dougan M. Immune checkpoint inhibitor colitis. *UpToDate.* UpToDate Inc; 2023. Updated May 2023. Accessed December 19, 2023. <https://www.uptodate.com/contents/immune-checkpoint-inhibitor-colitis>

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

12

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).

**cancer.org | 1.800.227.2345**