



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del cáncer de vesícula biliar

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de cáncer de vesícula biliar](#)
-

Vida después del diagnóstico de cáncer de vesícula biliar

- [Cuidados posteriores](#)
-

preocuparse sobre la reaparición del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

En otras personas, es posible que el cáncer nunca desaparezca por completo. Es posible que algunas personas reciban tratamiento regularmente con quimioterapia u otros tratamientos para tratar y ayudar a mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante,

La vida después del cáncer significa regresar a algunas actividades que usted solía realizar, así como tomar algunas nuevas decisiones.

Cuidados posteriores

Después de completar el tratamiento, sus médicos tendrán que estar muy atentos a usted. Es muy importante acudir a todas las citas de seguimiento. Durante estas visitas, sus médicos preguntarán si tiene síntomas, harán exámenes físicos y pueden requerir que se realicen [pruebas](#)¹ de sangre o [estudios por imágenes](#)², como tomografías computarizadas.

Si usted ha sido tratado con cirugía y no presenta síntomas de cáncer remanente, muchos médicos recomiendan atención de seguimiento con estudios por imágenes aproximadamente cada a 6 meses por al menos los primeros 2 años, aunque no todos los médicos siguen el mismo programa de tratamiento. La atención de seguimiento es necesaria para comprobar si el cáncer ha regresado o se ha propagado. La atención de seguimiento también es necesaria para identificar efectos secundarios potenciales de ciertos tratamientos.

Éste es el momento de hacerle cualquier pregunta al equipo de atención médica contra el cáncer, así como hablarle sobre cualquier inquietud que pudiera tener.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer causan [efectos secundarios](#)³

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa (recurre) en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado general de salud. Para más información sobre cómo se trata el cáncer de vesícula biliar recurrente, refiérase al contenido sobre las [opciones de tratamiento según la extensión del cáncer de vesícula biliar](#)⁶.

Para obtener más información general sobre recurrencia, refiérase al contenido sobre [recurrencia del cáncer](#)⁷.

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de [depresión, ansiedad o preocupación](#)⁸ cuando el cáncer es una parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas.html
2. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/estudios-por-imagenes-y-el-cancer.html

