
Vida después del tratamiento de cáncer

6 a 12 meses durante varios años. Si los resultados de estos exámenes son normales, es posible que se amplíe el tiempo entre las visitas al médico. Su médico puede recomendar exámenes más frecuentes si usted tiene muchos lunares o lunares atípicos.

Para los **melanomas más gruesos o aquellos que se han propagado fuera de la piel**, un programa típico pudiera incluir exámenes físicos cada 3 a 6 meses durante varios años. Después de eso, los exámenes se pueden hacer con menos frecuencia. Además se pueden hacer estudios por imágenes, como ecografías o tomografías computarizadas, especialmente para personas que padecen de una enfermedad en etapa más avanzada.

pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el melanoma regresa en algún momento, sus opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de los tratamientos que haya recibido anteriormente y de su estado de salud en general. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Tratamiento del cáncer de piel tipo melanoma según la etapa](#)⁷. Para obtener más información general sobre cómo lidiar con la recurrencia, consulte [Recurrencia del cáncer](#)⁸.

¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento para el melanoma?

Las personas que han padecido melanoma aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, los sobrevivientes de melanoma presentan un mayor riesgo de padecer algunos otros tipos de cáncer.

- Otro cáncer de piel, incluyendo melanoma (esto es diferente que el regreso del primer cáncer)
- Cáncer de las glándulas salivales
- Cáncer de intestino delgado
- Cáncer de seno (en mujeres)
- Cáncer de próstata
- Cáncer de riñón
- Cáncer de tiroides
- Cáncer de tejido blando
- Linfoma no Hodgkin (NHL)

El segundo tipo de cáncer más común en los sobrevivientes de cáncer de piel tipo melanoma es otro cáncer de piel.

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo de padecer otro cáncer y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, es importante limitar la exposición a los rayos UV, lo que puede aumentar el riesgo de padecer muchos tipos de cáncer de piel. También es importante mantenerse alejado de los productos de

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html
 2. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html
 3. www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/comprension-del-seguro-medico.html
 4. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
 5. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
 6. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
 7. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-tipo-melanoma/tratamiento/por-etapa.html
-

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345