



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del cáncer de páncreas

Acceda a información sobre cómo mantener un buen estado de salud tras haber finalizado el tratamiento contra el cáncer de páncreas, así como las decisiones posteriores que requerirá tomar para su bienestar.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan

Vida después del tratamiento de cáncer de páncreas

útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a

[seguro-medico.html](#)

Cánceres posteriores al cáncer de páncreas

enfermedad o a otro cáncer.

Las personas que han padecido cáncer de páncreas deben también seguir las [guías para la detección temprana del cáncer colorrectal y de los cánceres de seno, cuello uterino y próstata redactadas por la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)³. Las pruebas de detección pueden encontrar algunos tipos de cáncer temprano, cuando es probable que sea más fácil de tratar eficazmente. Para las personas que han padecido cáncer pancreático, la mayoría de los expertos no recomienda ninguna prueba adicional para descubrir otros cánceres, salvo que presenten síntomas o que usted o su familia tenga un síndrome genético hereditario.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, las personas que han tenido cáncer de páncreas deben hacer lo posible por evitar los productos de tabaco. No fumar disminuye la probabilidad de padecer la mayoría de los cánceres pulmonares y puede ayudar a disminuir la posibilidad de que se forme un nuevo cáncer pancreático.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)⁴, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)⁵ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)⁶.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)⁷ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides.html
 2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon.html
 3. www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
 4. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
 5. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/alimentacion-sana.html
 6. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-
-

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley
