



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## El VPH y las pruebas del VPH

- ¿Qué son los virus?
- ¿Qué es el VPH?
- ¿Cómo se contrae el VPH?
- ¿En qué se diferencia el VPH del herpes?
- ¿Qué tan común es el VPH? ¿Quién lo contrae?
- ¿Se puede prevenir el VPH?
- ¿Cuáles son los síntomas del VPH?
- ¿Se puede tratar el VPH?
- Pruebas del VPH
- Si el VPH desaparece, ¿se puede contraer de nuevo?
- ¿Afectará el VPH mi embarazo o a mi bebé?

### ¿Qué son los virus?

Los virus son organismos muy pequeños (la mayoría incluso no se puede ver con un microscopio común) que no se pueden reproducir por sí solos. Éstos tienen que entrar en una célula viviente, la cual se convierte en la *célula anfitriona*, y “secuestrar” el mecanismo celular para producir más virus.

Diversos virus pueden entrar en el cuerpo de diferentes maneras, tales como a través de:

- Las membranas mucosas, como el revestimiento interno de la nariz o la boca, el revestimiento de los ojos, o de los genitales
- El sistema digestivo (como el revestimiento del estómago o los intestinos)
- Las picaduras de insectos, pinchazos de aguja u otras cortaduras en la piel
- La piel sana

Una vez dentro del cuerpo, cada virus infecta un tipo específico de célula. Por ejemplo, los virus de los resfriados y de la influenza (gripe) invaden las células que revisten el tracto respiratorio (nariz, senos nasales, vías respiratorias y pulmones).

## **¿Qué es el VPH?**

VPH son las siglas para referirse al

Estos tipos también pueden infectar el revestimiento de la boca y la garganta. Por lo general, los tipos de VPH mucosos no crecen en la piel ni en partes del cuerpo que no sean las superficies mucosas.

**Tipos de VPH genitales de bajo riesgo (VPH mucosos):** Los tipos de VPH que tienden a causar verrugas y que rara vez se son causantes de cáncer se conocen como *tipos de bajo riesgo*. La infección por el VPH genital de bajo riesgo puede causar verrugas en forma de coliflor en o alrededor de los genitales y el ano. En mujeres, puede que las verrugas surjan en lugares donde no siempre puedan notarse, como en el cuello uterino y la vagina.





El VPH es muy común, por lo que la única manera de evitar infectarse puede ser evitar completamente el contacto de las zonas de su cuerpo que pueden ser infectadas (como la boca, ano y genitales) con las de otra persona. Esto significa no tener sexo vaginal, oral ni anal, pero también significa evitar el contacto de esas áreas con la piel de otra persona.

Las **vacunas contra el VPH** pueden prevenir la infección con los tipos de VPH que muy probablemente causen cáncer y verrugas genitales, aunque las vacunas son más eficaces cuando se administran a una edad más temprana (personas entre los 9 y 12 años). Refiérase al documento "[Vacunas contra el VPH<sup>2</sup>](#)" para más información.

Si usted está sexualmente activo, el **limitar el número de parejas sexuales** y evitar las relaciones sexuales con personas que han tenido muchas ces cuandoS.iCsonap.6i9R0/GSimitar e

La infección con un tipo de VPH de alto riesgo por lo general no conlleva síntomas. Pero este tipo de VPH puede causar cambios celulares que con el transcurso de muchos años pueden derivar en cáncer.

de cuello uterino en personas de 25 a 65 años con cuello uterino (\*una prueba primaria de VPH es una prueba de VPH que se realiza por sí sola para la detección. La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. ha aprobado ciertas pruebas como pruebas primarias del VPH).

Una [prueba de Papanicolaou](#)<sup>5</sup> se utiliza para detectar cambios celulares o células anormales en el cuello uterino (estas células anormales pueden ser precáncer o cáncer, aunque también pueden ser otros padecimientos). Las células del cuello uterino son extraídas para posteriormente ser analizadas en un laboratorio para determinar si lucen normales o si se detectan cualquier cambio en ellas.

Debido a que una prueba primaria de VPH puede no ser una opción en todas partes, una prueba conjunta cada 5 años o una prueba de Papanicolaou cada 3 años siguen siendo buenas opciones porque todas son buenas para detectar cáncer y precáncer. Pero la prueba primaria de VPH es mejor para prevenir el cáncer de cuello uterino que una prueba de Papanicolaou realizada sola y no agrega más pruebas innecesarias, lo que puede ocurrir con una prueba conjunta. ***Lo más importante para recordar es hacerse las pruebas rutinarias para la detección, independientemente de la prueba que se escoja.***

**¿Y qué es lo que se indica sobre pruebas para otras partes del cuerpo?**

La FDA solo ha aprobado pruebas para detectar i ocurjty

La infección por el VPH no afecta directamente las probabilidades de embarazo.

Si la infección por el VPH origina cambios en el cuello uterino que requieren tratarse, el tratamiento no deberá afectar sus probabilidades de quedar embarazada. Sin embargo, si usted se somete a muchos tratamientos y biopsias, lo que puede ocurrir con pruebas de detección más frecuentes, el riesgo de parto prematuro o bebés que nacen con bajo peso puede aumentar.

El VPH rara vez es transmitido al bebé por la madre. Las escasas ocasiones en que esto ha ocurrido no están involucrados los tipos del VPH que pueden causar cáncer. Lea “¿Cómo se contrae el VPH?” para más información sobre cómo se transmite el VPH de madre a bebé durante el embarazo.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vph-y-cancer.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vph-y-cancer.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vacunas-de-vph.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/vph/vacunas-de-vph.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas-de-deteccion/prueba-de-vph.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas-de-deteccion/prueba-de-vph.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas-de-deteccion/prueba-de-papanicolaou.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-cuello-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas-de-deteccion/prueba-de-papanicolaou.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)

National Cancer Institute. HPV and Cancer. 2015. Accessed at [www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet](http://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet) on September 28, 2017.

Palefsky JM. Human papillomavirus infections: Epidemiology and disease associations.